

Kursplan

Montag

10:45 Uhr
Fit & Fun
Theresa



18:00 Uhr
Pilates
Theresa



Dienstag

17:00 Uhr
Rückenschule*
Lena

18:00 Uhr
Rückenschule*
Lena

19:00 Uhr
Pilates
Sabine



20:00 Uhr
Bodystyling
Sabine



Mittwoch

18:30 Uhr
Step Aerobic
Theresa



19:30 Uhr
Fatburner
Theresa



Donnerstag

19:00 Uhr
Pilates
Sabine



20:00 Uhr
BodyArt®
Sabine



* nur mit Anmeldung